

Si ndihem sot?

4-7 vjeç • Prit kartat përgjatë kornizës me ndihmën e një të rrituri.



Gëzim

Diçka më bëri të buzëqesh.

Çfarë më gëzoi sot?



Trishtim

Kam nevojë për afërsi.

A dua një përqafim?



Zemërim

Diçka nuk shkoi siç doja.

Mund të bëj një pushim.



Frikë

Diçka më duket e pasigurt.

Mund të kërkoj ndihmë.

Si ndihem sot?

4-7 vjeç • Prit kartat përgjatë kornizës me ndihmën e një të rrituri.



Habi

Zbulova diçka të papritur.

Çfarë vura re?



Qetësi

Ndihem rehat në këtë çast.

Çfarë më ndihmon të qetësohem?



Krenari

U përpoqa dhe bëra një hap.

Çfarë mësova sot?



Mirënjohje

Vlerësoj dikë ose diçka.

Për çfarë dua të falënderoj?



LUAJ & FOL

Një bisedë e vogël

Udhëzues për prindër dhe edukatorë • Nuk ka përgjigje të gabuara.

01 Zgjidh një kartë

Pyet: “Cila kartë i ngjan asaj që po ndien tani?” Fëmija mund të zgjedhë më shumë se një ose të mos zgjedhë.

02 Dëgjo pa nxitim

Thuaj: “Po të dëgjoj.” Mos kërko që ndjenja të ndryshojë menjëherë dhe mos i quaj disa ndjenja të këqija.

03 Gjeni një hap të vogël

Pyet nëse dëshiron afërsi, pak hapësirë, ujë ose një pushim. Qëndro pranë dhe respekto përgjigjen.

04 Luani me historitë

Shpikni një situatë: “Lepurushi humbi lodrën.” Zgjidhni një kartë dhe mendoni si mund ta ndihmojë një mik.

Sot unë ndihem:

Më ndihmon kur: _____